|  |  |
| --- | --- |
|  | УтверждаюДиректор школыМБОУ МО Плавский район«Волхонщинская СОШ»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Виноградова Г.С. |

**МЕНЮ**

**летнего лагеря труда и отдыха детей**

 **02.06.2025 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций( гр) | Энергетическая ценность ккал |
| ЗАВТРАК | Горошек зеленый | 60 |  22,1 |
| Омлет натуральный | 160 | 240,5 |
| Чай с сахаром | 200 |  38  |
| Батон нарезной | 30 |  78,6 |
| Вафли мягкие | 120 |  480 |
| **Итого завтрак** | 460 | 859,2 |
|  |  |  |
|  ОБЕД | Салат из свежих огурцов и помидоров с растительным маслом | 100 | 73,33 |
| Суп картофельный  | 250 | 101,25 |
| Макароны отварные  | 180 | 221,4 |
| Гуляш с филе кур |  70 | 177,0 |
| Компот из апельсинов и яблок | 200 | 93,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,30 |
| Батон нарезной | 30 | 78,60 |
| **итого обед:** | 860 |  **798,88** |
| ПОЛДНИК | **Полдник** |  |  |
| Сок  |  200 | 86,6 |
| Мини рулет |  35 | 143,0 |
|  | Батончик "Спринт" |  50 | 532,0 |
|  | Банан |  250 | 147,6 |
|  |  |   |  |
| **Итого за полдник** | **539,2** |
| **Итого за день** | **2142,68** |
| **Стоимость дня** | **393,25** |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |