|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю  Директор школы  МБОУ МО Плавский район  «Волхонщинская СОШ»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Виноградова Г.С. |

**МЕНЮ**

**летнего лагеря труда и отдыха детей**

**02.06.2025 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием  пищи | Наименование блюда | Масса порций  ( гр) | | Энергетическая ценность  ккал |
| ЗАВТРАК | Горошек зеленый | 60 | | 22,1 |
| Омлет натуральный | 160 | | 240,5 |
| Чай с сахаром | 200 | | 38 |
| Батон нарезной | 30 | | 78,6 |
| Вафли мягкие | 120 | | 480 |
| **Итого завтрак** | 460 | | 859,2 |
|  | |  |  |
| ОБЕД | Салат из свежих огурцов и помидоров с растительным маслом | 100 | | 73,33 |
| Суп картофельный | 250 | | 101,25 |
| Макароны отварные | 180 | | 221,4 |
| Гуляш с филе кур | 70 | | 177,0 |
| Компот из апельсинов и яблок | 200 | | 93,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 54,30 |
| Батон нарезной | 30 | | 78,60 |
| **итого обед:** | | 860 | **798,88** |
| ПОЛДНИК | **Полдник** |  | |  |
| Сок | 200 | | 86,6 |
| Мини рулет | 35 | | 143,0 |
|  | Батончик "Спринт" | 50 | | 532,0 |
|  | Банан | 250 | | 147,6 |
|  |  |  | |  |
| **Итого за полдник** | | | | **539,2** |
| **Итого за день** | | | | **2142,68** |
| **Стоимость дня** | | | | **393,25** |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |