|  |  |
| --- | --- |
|  | УтверждаюДиректор школыМБОУ МО Плавский район«Волхонщинская СОШ»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Виноградова Г.С. |

**МЕНЮ**

**летнего лагеря туда и отдыха детей**

 **20.06.2025 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций( гр) | Энергетическая ценность ккал |
| ЗАВТРАК | Каша рисовая вязкая | 220 |  254,75 |
| Чай с лимоном | 200 | 40,0 |
| Батон нарезной | 30 |  78,6 |
| Сыр в нарезке | 30 |  149,0 |
|  Апельсин | 300 | 147,6 |
|  |  |  |
| **Итого завтрак** | **780** | **669,95** |
|  ОБЕД | Салат из свежих огурцов и помидоров с растительным маслом | 100 | 73,33 |
| Борщ с капустой и картофелем на м/б | 250 | 125,88 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 303,6 |
| Гуляш с филе кур |  70 | 177,0 |
| Компот из апельсинов и яблок | 200 | 93,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,3 |
| Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| **итого обед:** | 890 |  **905,71** |
| ПОЛДНИК | **Полдник** |  |  |
| Сок  |  200 | 86,6 |
| Шоколадный батончик |  50 | 25,0 |
|  |  |   |  |
|  | Груша |  250 | 117,5 |
|  | Тульский пряник |  140 | 532,0 |
| **Итого за полдник** | **761,1** |
| **Итого за день** | **2336,76** |
| **Стоимость дня** | **393,25** |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |