|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю  Директор школы  МБОУ МО Плавский район  «Волхонщинская СОШ»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Виноградова Г.С. |

**МЕНЮ**

**летнего лагеря туда и отдыха детей**

**20.06.2025 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием  пищи | Наименование блюда | Масса порций  ( гр) | | Энергетическая ценность  ккал |
| ЗАВТРАК | Каша рисовая вязкая | 220 | | 254,75 |
| Чай с лимоном | 200 | | 40,0 |
| Батон нарезной | 30 | | 78,6 |
| Сыр в нарезке | 30 | | 149,0 |
| Апельсин | 300 | | 147,6 |
|  |  | |  |
| **Итого завтрак** | | **780** | **669,95** |
| ОБЕД | Салат из свежих огурцов и помидоров с растительным маслом | 100 | | 73,33 |
| Борщ с капустой и картофелем на м/б | 250 | | 125,88 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 303,6 |
| Гуляш с филе кур | 70 | | 177,0 |
| Компот из апельсинов и яблок | 200 | | 93,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | 54,3 |
| Батон нарезной | 30 | | 78,6 |
| **итого обед:** | | 890 | **905,71** |
| ПОЛДНИК | **Полдник** |  | |  |
| Сок | 200 | | 86,6 |
| Шоколадный батончик | 50 | | 25,0 |
|  |  |  | |  |
|  | Груша | 250 | | 117,5 |
|  | Тульский пряник | 140 | | 532,0 |
| **Итого за полдник** | | | | **761,1** |
| **Итого за день** | | | | **2336,76** |
| **Стоимость дня** | | | | **393,25** |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |